



ATITUDINE POZITIVA



Ce este atitudinea pozitivă și de ce este importantă în educație?

"Nu există nici un eșec. Doar feedback." (Robert Allen)

O atitudine pozitivă joacă un rol esențial în a învăța orice. Când aveți o atitudine pozitivă față de învățare, vă va ajuta semnificativ să vă îmbunătățiți abilitățile. O atitudine pozitivă vă permite să vă relaxați, să vă amintiți, să vă concentrați și să asimilați informațiile pe măsură ce învățați. Când sunteți capabil să mențineți o atitudine pozitivă față de învățare, atât performanța academică, cât și creșterea personală se îmbunătățesc semnificativ. Capacitatea indivizilor de a aplica cunoștințele și învățarea dobândite este un rezultat pozitiv al proceselor eficiente de predare și învățare. Participarea activă a unui individ, gândirea critică, abilitățile îmbunătățite de interacțiune și comunicare pot fi motivate de o atitudine pozitivă. Atitudinea față de educație este o chestiune de atitudine față de muncă, motiv pentru care poate fi considerată ca parte a laturii morale a personalității cuiva. „Schimbă-ți gândurile și îți schimbi lumea.” – Norman Vincent Peale, autorul cărții *The Power of Positive Thinking*.

NOTIUNI PRINCIPALE

CE ESTE ATITUDINEA POZITIVĂ ȘI DE CE ESTE IMPORTANTĂ ÎN EDUCAȚIE?

CARE ESTE ATITUDINEA ȘI CUM SE MANIFESTĂ

ATITUDINE POZITIVĂ ÎN AFARA ZONEI DE COMFORT

SFATURI PENTRU A ÎNCURAJA O ATITUDINE POZITIVĂ



Ce modalitate mai bună de a inspira optimism decât stabilirea unui mediu plin de speranță? În structura atitudinilor vin elementele afective și cognitive, care îi dau sens și semnificație. La intrarea în adolescență latura emoțională este însoțită de elemente cognitiv-intelectuale care conferă consistență și durabilitate atitudinii.

Care este atitudinea și cum se manifestă

În ciuda potențialelor sale beneficii, menținerea unei atitudini pozitive față de învățare este adesea mai ușor de spus decât de făcut, deoarece învățarea este prin însăși natura sa dificilă și chiar frustrantă uneori. Multe dintre eșecurile școlare – scrie S. Larcebeau – pot fi explicate nu prin lipsa de abilități, ci prin absența motivației și a interesului pentru anumite forme de educație. Atitudinea prefigurează conduita și comportamentul uman, fiind una dintre condițiile de stimulare a proceselor mentale, idee formulată de Measișcev. Dacă ești încrezător, vei fi mai probabil să cauți oportunități de a învăța lucruri noi.

O abordare binecunoscută pentru promovarea comportamentului pozitiv se concentrează pe trei drepturi cheie pe care le are fiecare membru al comunității educaționale. Aceste drepturi sunt:

dreptul de a simți și de a fi în siguranță

dreptul de a fi tratat cu respect

dreptul de a învăța

Este esențial ca orice spui, crezi sau faci să fie exemple ale atitudinii tale pozitive. Atitudinile pozitive la elevi sunt obținute atunci când se motivează reciproc și învață în timpul aceluși proces.





ATITUDINE POZITIVĂ ÎN AFARA ZONEI DE COMFORT

În general, menținerea unei atitudini pozitive în afara cutiei și față de învățare se poate realiza urmând câțiva pași simpli. În primul rând, ar trebui să iei inițiativa de a căuta oportunități care te vor ajuta să înveți lucruri noi. Dacă reușiți, încercați să acceptați noi provocări. Acest lucru vă va oferi expunerea necesară care vă va ajuta să vă îmbunătățiți abilitățile.

În al doilea rând, încercați să evitați distragerile cu orice preț – atât cele academice, cât și cele psihologice. Acest lucru vă va face mai ușor să vă concentrați asupra scopului sau scopului dvs. de învățare. De asemenea, este important să ne amintim că atitudinile negative nu pot fi schimbate cu ușurință.

Poate fi dificil să menții o atitudine pozitivă față de învățare atunci când te simți stresat sau anxios, deoarece cercetările arată că anxietatea ne determină să ne concentrăm în mod disproporționat asupra stimulilor negativi.



Atitudinile pozitive arată că primul lucru pe care trebuie să fii dispus să-l faci pentru a gândi în mod regulat în afara cutiei este să realizezi ce te ține în ea în primul rând și de ce ești în ea.



SFATURI PENTRU A ÎNCURAJA O ATITUDINE POZITIVĂ

- Creați un spațiu de învățare pozitiv
- Vizualizați rezultate pozitive
- Pune întrebări serioase
- Practicați recunoștința
- Practicați vorbirea de sine pozitivă
- Fii un exemplu pentru ceilalți
- Fii curios și caută inspirație
- Eliminați vorbele negative
- Rămâneți deschis către idei și abordări noi

